



# BABY ! MARKT FRECHEN

## Checkliste Erstausrüstung



Von Anfang an dabei: BABY ! Markt Frechen

### Baby unterwegs

- 1 **Kinderwagen mit Babywanne/ Babytragetasche**
- 1 **Autositz Gr. 0+ -> Empfehlung: Isofix Station**
- 1 **Bauchtrage / Tragetuch**
- 1 **Reisebett**
- Je 1 Fußsack f. Babywanne / Sportsitz
- > Alternativ: Bettwäsche 80x80cm und Inlet
- 1 Wickeltasche
- je 1 Sonnenschutz f. Kinderwagen / Auto
- 1 Moskitoschutz f. Kinderwagen / Autositz
- 1 Regenschutz f. Kinderwagen
- 2 wasserfeste Betauflagen f. Babywanne
- 2 Moltontücher/ Spannbettlaken f. Babywanne
- 1 Einschlagdecke f. Autositz
- 1 Reisebettmatratze
- 1-2 Babydecken 75x 100cm

### Babys Schlaf/ Babys Zimmer

- 1 **Beistellbett/ Stubenwagen/ Wiege + Matratze**
- Möbel: Wickelkommode, Bett, Schrank, weitere Regale**
- 1 passende Matratze f. Babybett
- 1 Bettset (Himmel/Nestchen/Bettwäsche)
- 1 Himmelstange
- 1 Wickelaufgabe
- 1 **Laufgitter + Matratze**
- 1 **Heizstrahler**
- 2 wasserfeste Betteinlagen je Schlafplatz
- 2 Spannbettlaken je Schlafplatz
- 1-2 Baby-Mäxchen, später ab 12 Monaten Bettzeug
- 1 **Babyphon**
- 1 Rückenlagerungskissen gg. flachen Hinterkopf
- 1 Nachtlicht

### Babys Mahlzeiten

- 1 **Hochstuhl (mit Newborn oder Wippenfunktion)**
- 6-8 Milchflaschen
- 6-8 Milchsauger bzw. Sauger Gr. 0 / 1
- 2 Tee-/ Wasserflaschen + Sauger Gr. 0 / 1
- 1 Flaschen- & Saugerbürste
- 1 Flaschenständer/ - Korb
- 1 **Sterilisator (Vaporisator)**
- 1 Fläschchen - & Babykostwärmer
- 1 Thermobehälter / 1 Thermoskanne
- 1 Milchpulverspender
- 1 Fläschchenthermometer (digital)
- 1 **Milchpumpe**
- 2-4 Beruhigungssauger ("Soothie")
- 1-2 Schnullerketten
- 4-6 Lätzchen oder Mulltücher
- 0 mind. 10 Mulltücher ("Spucktücher")

### Babys Anziehsachen

- 6- 8 Wickelbodys Größe 50 und 56
- 4- 6 Jäckchen/ Pullover/ T-Shirts
- 5- 6 Strampler Größen 50/ 56/ 62
- 2- 3 Baumwollmützchen Gr.35 und 37
- 2 warme Mützen (zum Ausfahren)
- 2 Ausfahrgarnituren
- 4- 6 Paar Erstlingssöckchen
- 4- 6 Strumpfhosen
- 0 je 1-2 **Baby-Mäxchen** Gr. 50/56 und Gr. 56/62
- > Alternativ: 2 Schlafsäcke Gr. 70 und 2-4 Schlafanzüge Gr. 56, 62
- 0 ggf. 2-3 Paar Kratzfäustlinge



### Babys Pflege

- 0 mind. 3 Moltonwindeln (= Sabbeltücher)
- 1 **Baby-Badewanne mit Ständer oder 1 Bade-/ Wickelkombination**
- 1 Badethermometer
- 0 mind.6 dünne Mullwaschlappen
- 2 Kapuzenbadetücher (1x 80x80cm, 1x 100x100 cm)
- 2 Waschlappen
- 1 **Windeleimer + Nachfüllkassetten**
- 1 Nasensekret-Sauger
- 1 Set Babyhaarbürste, Kamm, Nagelschere
- 1 Baby-Fieberthermometer
- 1 Babywaage

### Babys Spielwaren

- 0 1 (Musik-) Mobile
- 0 1 Spieluhr
- 0 1 Schmusetuch
- 0 je1 Greifling/ Greifball ("O-Ball") Rassel
- 0 1 **Krabbeldecke (evtl. mit Spielbogen)**
- 0 1 Kuscheltier
- 0 1 Wagenkette
- 0 1 BabyGym Spielgerät
- 0 1 Babywippe/ - Hängematte
- 0 1 Activity- Rolle (z.B. Drache von Sigikid)

### Für Mama

- 0 1 **Still- Sessel**
- 0 1 **Stillkissen/ Seitenschläferkissen**
- 0 1 Brustpflegeset (inkl. Kühl- & Wärmepacks)
- 0 1 Brustpflegebalsam
- 0 2- 3 Still-BH's (ca. 2 Cups größer als vorher)
- 0 je mind. 1 Packung Stilleinlagen Tag / Nacht
- 0 Brustwarzenschutz/ Brustwarzenformer